

Theaterprogramm „Die große Nein-Tonne“ an der Grundschule Waldesch

Am 13. Januar 2025 wurde in der Grundschule Waldesch das Theaterprogramm **„Die große Nein-Tonne“** aufgeführt. Vorschulkinder sowie die Schülerinnen und Schüler der ersten Klassen lernten dabei, wie wichtig es ist, auf ihre Gefühle zu achten und Nein zu sagen, wenn sie ihre Grenzen überschritten fühlen.

Das Programm zeigte auf kindgerechte Weise, wie Nein-Gefühle helfen, sich selbst zu schützen und das eigene Selbstbewusstsein zu stärken. Mit einer Gefühlsentdeckungstour erlebten die Kinder, dass ihre Empfindungen ernst genommen werden und sie darauf vertrauen dürfen. Alles, was sich gar nicht gut anfühlt, wird symbolisch in einer großen Tonne entsorgt. Ein wiederkehrender Spruch bleibt langfristig im Gedächtnis:

„Tonne, Tonne, Deckel auf, ich hab ein Nein-Gefühl im Bauch. Das will ich nicht! Das muss nicht sein! Drum werf ich's rein mit Nein! Nein! Nein!“

Dabei wurde aber auch vermittelt, dass manche Regeln sinnvoll sind, da sie Orientierung geben – wie etwa beim Zähneputzen. Durch die lebendige Darstellung lernten die Kinder, zwischen notwendigen Regeln und ihren persönlichen Grenzen zu unterscheiden und so Selbstbestimmung und Selbstschutz zu entwickeln.

Dieses Programm legt den Grundstein für eine starke Persönlichkeit und ein gesundes Selbstvertrauen – essenzielle Fähigkeiten, die Kinder auf ihrem Weg ins Leben begleiten.

Für die großzügige Kostenübernahme danken wir dem Verein „Menschen gegen Kindesmissbrauch e. V. .

Ina Gutjahr, Judith Hoffmann

